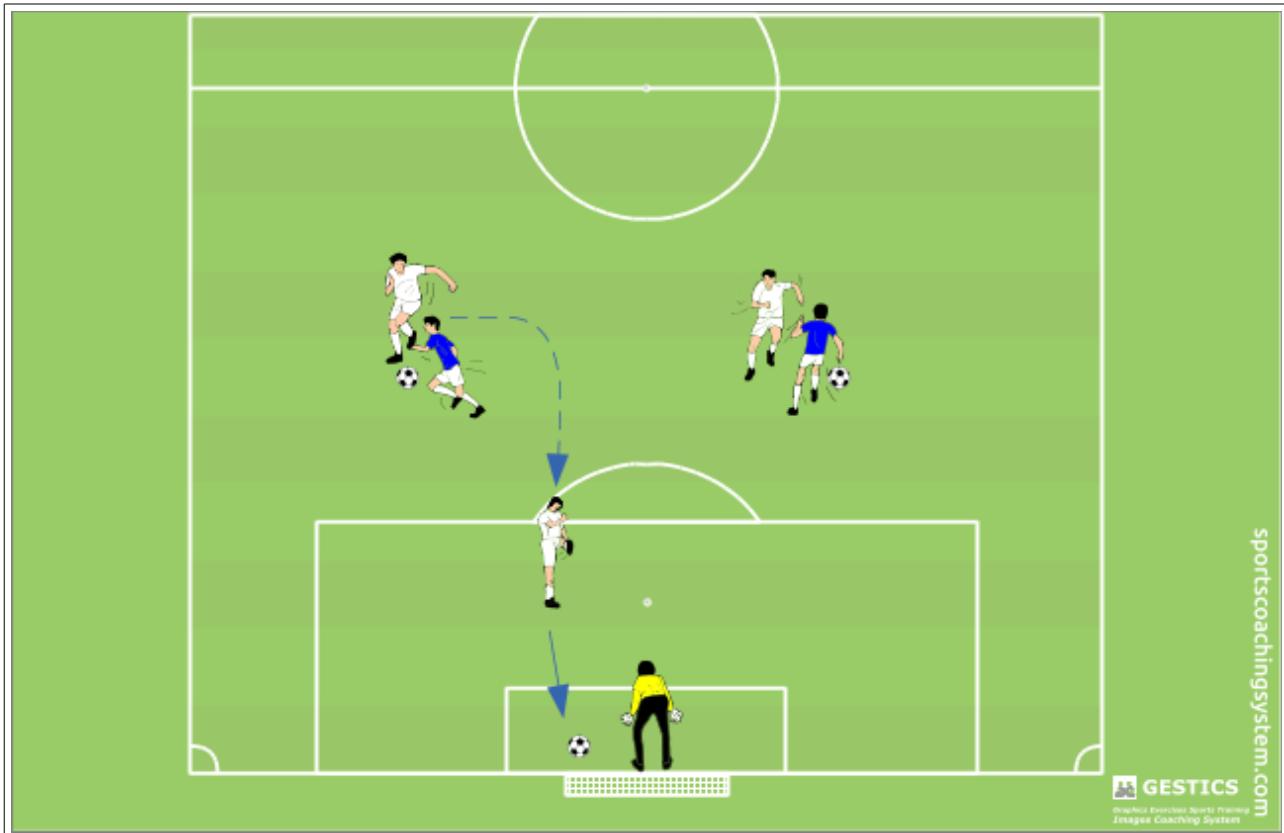


Calcio: con una finta spiazzare il portiere e fare goal



N° 1024 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE **GESTICS SPORTS** - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

sportsccoachingsystem.com

GESTICS
Graphical Exercise Sports Training
Images Coaching System

DESCRIZIONE BREVE: scartando l'avversario deve fare goal

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPIONE: è quello usato per il calcio m. 18x9

SCOPO DEL GIOCO: fare goal

DESCRIZIONE: con una finta andando verso l'interno deve spiazzare il portiere facendo goal

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1024

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: finta

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale